

## Engagement pour la pratique du sport de performance

### **Respect**

J'évolue dans un milieu "fair play". Je fais preuve de respect en permanence vis-à-vis de moi-même, des coéquipiers, des adversaires, des entraîneurs, de l'entraînement et de l'environnement où j'évolue.

### **Santé**

Je prends soin de moi-même, je mange bien, je dors assez et je ne consomme ni tabac, ni alcool dans le cadre du club et dans ses environs.

### **Objectifs**

Je m'entraîne et je travaille afin de remplir les objectifs du groupe et les attentes du club.

### **Présences**

Je suis présent régulièrement aux entraînements, au moins à 80% des entraînements annuels. Si je ne peux pas participer aux entraînements, j'avertis 24h à l'avance.

### **Horaires**

Je suis présent et prêt à débiter l'entraînement aux horaires indiqués.

### **Matériels**

Je viens avec tout le matériel nécessaire au bon déroulement de l'entraînement, je contrôle l'état de mon matériel et je prends soin de celui-ci.

### **Image-virtuelle**

Mon image peut être utilisée à des fins éducatives et de promotion du club mais dans aucun cas des images ou des vidéos pourront être prises à but privé.

**COOL & CLEAN**

**swiss** olympic

